Ressort: Vermischtes

Werden Sie durch Enttäuschung klug

Enttäuschungen sind manchmal wertvoll

Leverkusen, 06.10.2020, 10:47 Uhr

GDN - Wir bekommen alle nicht immer das, was wir wollen. Doch die meisten Menschen halten daran fest und lassen nicht los. Wenn es Ihnen gelingt, sich von unerfüllt bleibenden Wünschen zu trennen, gewinnen Sie mehr Flexibiliät.

Die Liebe bleibt unerfüllt, wird nicht erwidert, Ihr Chef hat Sie wieder bei der Verteilung der neuen Posten übergangen? In der Regel reagieren wir Menschen erbost, werden trotzig oder sogar depressiv. Meist suchen wir die Schuld bei den anderen. Es ist schwer und sehr mühsam, sich aus eigener Kraft ein neues Leben mit neuen Zielen und Aufgaben aufzubauen. Den Betroffenen kann helfen, über die Frage nachzudenken: Was kann im schlimmsten Fall passieren, wenn mein Traum nicht wahr wird? Mit diesem Satz können Sie zumindest einige Aspekte Ihres Traumes retten. Wenn Sie sich darüber im Klaren sind und akzeptieren, dass es so ist wie es ist, brauchen Sie auf niemanden warten, der sie eh nicht will. Es gibt noch andere Prinzen die Sie schätzen.

Ein Musiker, der nach vielen Jahren die Hoffnung aufgegeben hat, eine Weltkarriere zu starten, kann sein Beruf zum Hobby machen. Hier bietet sich auch an, Trost als Musiklehrer zu suchen.
Ohne flexibel zu sein, wird Ihnen eine Umorientierung nicht gelingen. Dabei können beispielsweise Freunde oder Familienangehörige helfen. Soziale Unterstützung ist hier sehr wertvoll. Viele Betroffene gehen gestärkt aus einer Lebenskrise, weil sie erkannt haben, wie stark sie sind, und dass sie ihr Leben selbstbestimmt gestalten können. Bleiben Sie hartnäckig und ziehen Sie einen Schlussstrich, um nicht mehr länger auf die Erfüllung der Liebe zu warten oder auf den neuen Posten.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123342/werden-sie-durch-enttaeuschung-klug.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Iris Gödecker

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Iris Gödecker

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619