

Ressort: Gesundheit

## Studie: Richtige Musik kann Bedarf an Beruhigungsmitteln senken

Boston, 23.06.2013, 07:59 Uhr

**GDN** - Die richtige Musik kann den Bedarf an Beruhigungsmitteln senken. Das zeigen immer mehr klinische Studien, bestätigte der Chirurg Claudius Conrad dem Nachrichtenmagazin "Focus".

Der Leiter der Forschungsgruppe "Music in Medicine" am Massachusetts General Hospital in Boston sagte: "Musik setzt eine Hormonkette in Gang, die eine geringere Produktion von Stresshormonen bewirkt." Er verwende Musik als Teil der Standardtherapie, so Conrad. In weiteren Experimenten untersuchte der Mediziner den Einfluss der Klänge auf Ärzte: "An Simulatoren verbesserten Operateure mit klassischer Musik ihre Genauigkeit und Geschwindigkeit deutlicher als eine Kontrollgruppe." Während einer OP könne Musik die Konzentration erhöhen und die Zusammenarbeit verbessern.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-16394/studie-richtige-musik-kann-bedarf-an-beruhigungsmitteln-senken.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)